



Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 7^ο Φύλλο 21^ο Κυριακή της Ορθοδοξίας 21 Φεβρουαρίου 2010

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης
Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας

www.agmarina.gr/material.html ή ζητήστε το να σας το αποστείλουμε με email από το agmarinailioupolis@gmail.com

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.
Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ (Μέρος β')

Το Τυπικό κατά την Μεγάλη Τεσσαρακοστή

Στην περίοδο αυτή πραγματοποιούνται πολλές και σημαντικές αλλαγές. Δηλ. στις πέντε νησιτίσιμες ημέρες της εβδομάδας, (Δευτέρα έως Παρασκευή), δεν εφαρμόζεται το καθιερωμένο τυπικό: Το πρωί ακολουθία του Μεσονυκτικού και Όρθρου με ή χωρίς Θεία Λειτουργία και το απόγευμα ή ακολουθία του Εσπερινού.

Αιτία των αλλαγών είναι οι **νέες ακολουθίες** που προστίθενται στην περίοδο αυτή: **Η Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων, που συνήθως τελείται Τετάρτη και Παρασκευή, οι Χαιρετισμοί και το Μέγα Απόδειπνο.** Έτσι παρουσιάζονται οι ακόλουθες περιπτώσεις:

α. Το πρωί της Δευτέρας, Τρίτης και Πέμπτης τελούνται:

1) **Μεσονυκτικό και Όρθρος,**

2) Οι **Ώρες** (Α', Γ', ΣΤ' και Θ'),

3) Ο **Εσπερινός** του απογεύματος (στον οποίο, φυσικά, τιμάται ο Άγιος της επόμενης ημέρας).

β. Το πρωί της Τετάρτης και Παρασκευής τελούνται όλα τ' ανωτέρω και στον Εσπερινό επισυνάπτεται και η **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.**

γ. Εάν η Προηγιασμένη πρόκειται να τελεσθεί το απόγευμα, τότε η πρωινή ακολουθία αρχίζει κανονικά, σταματά όμως στην ΣΤ' Ώρα και γίνεται απόλυση.

δ. Η Προηγιασμένη το απόγευμα **αρχίζει με την Θ' Ώρα,** (κατά τη διάρκεια της οποίας **ο Λειτουργός «παίρνει καιρό»**, με διαφορετικό τυπικό και **ενδύεται πλήρη στολή**) και μετά την απόλυση (της Θ' Ώρας), συνεχίζει με το «Ευλογημένη η Βασιλεία...» οπότε αρχίζει ο Εσπερινός με την Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

ε. Το απόγευμα των τεσσάρων πρώτων ημερών (Δευτέρα έως Πέμπτη), στη θέση του Εσπερινού τελείται το **Μέγα Απόδειπνο.**

στ. Εάν το απόγευμα της Τετάρτης τελεσθεί η Προηγιασμένη, το Μέγα Απόδειπνο τελείται συνήθως μετά τη Θεία Λειτουργία (των Προηγιασμένων Δώρων).

ζ. Το εσπέρας της Παρασκευής των πέντε πρώτων εβδομάδων, τελείται στους Ναούς ακόμη μία νέα Ακολουθία: η προσφιλής στο λαό μας ακολουθία, των **Χαιρετισμών της Παναγίας** στο μέσο του Μικρού Αποδείπνου, κάθε φορά με μία «Στάση», και την πέμπτη εβδομάδα όλες οι Στάσεις μαζί - ολόκληρος ο **Ακάθιστος Ύμνος.**

Το πλήθος αυτό των Ακολουθιών εναρμονίζεται με το Ορθόδοξο λατρευτικό πνεύμα που θέλει τον πιστό **επτάκις της ημέρας να αινεί τον Θεό** (Ψαλμ. ριη', 164), αλλά έρχεται στην καθημερινή πράξη και ζωή σ' αντίθεση με το σύγχρονο πνεύμα του κόσμου, σύμφωνα με το όποιο ο άνθρωπος όχι μόνο δεν έχει ελεύθερο χρόνο, αλλ' ούτε και την ανάλογη διάθεση...

Η Εκκλησία πάντως την περίοδο αυτή, γνωρίζοντας την κατάσταση του ανθρώπου, **τον βοηθά να βρει το δρόμο του προσφέροντας του τη λύση της συχνότερης συμμετοχής του στη λατρευτική ζωή.** Όποτε ευκαιρεί και μπορεί να εξοικονομεί κάποιο χρόνο, να τον διαθέτει στον Θεό και να παρακολουθεί κάποια από τις πολλές Ακολουθίες.

Η ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου

Κάθε απόγευμα των ημερών **Δευτέρας, Τρίτης, Τετάρτης και Πέμπτης,** ολόκληρης της Τεσσαρακοστής μέχρι και την Μεγάλη Τρίτη,

τελείται στους Ιερούς Ναούς (ή στο σπίτι μας, εάν δε μεταβούμε στο Ναό), η Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου.

Τις άλλες ημέρες της εβδομάδας τελείται το Μικρό Απόδειπνο (όπως και ολόκληρο το χρόνο, πλην της Διακαινήσιμης εβδομάδας): **Την Παρασκευή, τελείται μαζί με τους Χαιρετισμούς της Παναγίας**, ενώ Σάββατο και Κυριακή το διαβάζουμε σπίτι μόνοι μας.

Λέγεται Απόδειπνο, διότι είναι ακολουθία που **γίνεται (κανονικά) μετά το δείπνο**, δηλ. είναι ή βραδινή προσευχή του Χριστιανού και Μέγα, λόγω της εκτάσεως του και για να διακρίνεται από το Μικρό Απόδειπνο.

Περιέχει 1) **Ψαλμούς** που διαβάζονται, 2) ωραιότατα και ποικίλα μικρά **τροπάρια** που ψάλλονται και 3) **ευχές** που αναγιγνώσκει ο Ιερέας.

Είναι μία ωραιότατη Ακολουθία που περιέχει και το γνωστότατο τροπάριο: «Κύριε των Δυνάμεων μεθ' ημών γενού άλλον γαρ εκτός σου βοηθόν εν θλίψεσιν ουκ έχομεν, Κύριε των Δυνάμεων, έλέησον ημάς». Προ του τέλους αναγιγνώσκεται η **ευχή του Αγίου Έφραϊμ** «Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου...».

Το κείμενο είναι από xfeg.gr

Συνεχίζεται

ΠΡΟΣΚΗΝΥΜΑΤΙΚΟΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ

Στην κατανυκτική ατμόσφαιρα των Μοναστηριών, θα γίνουν οι παρακάτω απογευματινές επισκέψεις, συνδυασμένες με ακολουθίες της Μεγάλης Τεσσαρακοστής για την πνευματική και σωματική μας ανάταση και την ενίσχυση του πνευματικού αγώνα μας στην πορεία για το Πάσχα.

Κυριακή Α' Νηστειών 21 Φεβρουαρίου 2010, ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ **Μονή Αγίου Παντελεήμονος Κοκκινάρá** *τιμή συμμετοχής 8 ευρώ*

Κυριακή Β' Νηστειών 28 Φεβρουαρίου 2010, ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ **Μονή Μεταμορφώσεως Σωτήρος Μήλεσι Ωρωπού**, μακαριστού π.Πορφυρίου

Παρασκευή 5 Μαρτίου 2010, ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ Γ' ΣΤΑΣΙΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ **Μονή Παναγίας Κυπαρισσιωτίσσης & Αγ. Ιεροθέου Μεγάρων**

Δευτέρα 15 Μαρτίου 2010, ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ **Μονή Παντοκράτορος Νταού Πεντέλης**

Κυριακή Δ' Νηστειών 21 Μαρτίου 2010, ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ **Μονή Μητρός Ηγαπημένου Κλειδι Βοιωτίας**

Πέμπτη 25 Μαρτίου 2010, ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ **Μονή Ευαγγελισμού Θκου – Αγίου Εφραϊμ Νέας Μάκρης.**

Αναχώρηση από Ναό Αγίας Μαρίνης. Τιμή συμμετοχής 12 ευρώ.

Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Τούλα Κατζουράκη,

στο Ναό μετά τις ακολουθίες ή στο τηλέφωνο 210 97 57 183.

Η κράτηση της θέσεως γίνεται με την καταβολή του εισιτηρίου.

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

Εφημέριος Εβδομάδος: πρεσβύτερος Ιωάννης Μεταξάς, Οικονόμος

Β' Εβδομάδα Νηστειών. Άνευ οίνου και ελαίου (φαγητά χωρίς λάδι).
Όταν δεν τρώμε λάδι, δεν τρώμε μαλάκια, οστρακοειδή και ταραμάδες.
Κατάλυση Οίνου & Ελαίου Σάββατο και Κυριακή.

Πρόγραμμα ακολουθιών εβδομάδος

Όρθρος, Ώρες, Εσπερινός

Δευτέρα 22/2, Τρίτη 23/2, Πέμπτη 25/2 από τις 7:30 π.μ.

ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ

Δευτέρα 22/2, Τρίτη 23/2, Πέμπτη 25/2 στις 5:30 το απόγευμα.

Την Τετάρτη 24/2 και κάθε Τετάρτη Μ. Απόδειπνο στις 9 το βράδυ

ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Τετάρτη 24/2, Α' & Β' Εύρεσις τιμίας κεφαλής Προδρόμου 6.00μ.μ.

Παρασκευή 26/2, Πορφυρίου Γάζης Φωτεινής Σαμαρείτιδος, 7.30 π.μ.

Χαιρετισμοί της Θεοτόκου (3 ακολουθίες):

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 5:30 μ.μ. στον Άγιο Νεκτάριο

7:00 μ.μ. και 9:00 μ.μ., στην Αγία Μαρίνα

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Σάββατο 27/2, Προκοπίου Δεκαπολίτου Γελασίου του μίμου, 7.30 π.μ.

Κυριακή 28/2 Β Νηστειών Γρηγορίου του Παλαμά, Κυράνης εν Θεσ/νικη & κάθε Κυριακή 2 Θείες Λειτουργίες

Α' Θεία Λειτουργία 6:30–10:00π.μ. Ναός Αγ. Μαρίνης,

Β' Θεία Λειτουργία 9:45–11:00π.μ Παρεκκλήσι Αγ. Νεκταρίου.

Κάθε Τετάρτη Της Μεγάλης Τεσσαρακοστής ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από τις 7:30 το πρωί μέχρι 22:00 το βράδυ.

ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ 7:30 – 22:00

ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΣΤΙΣ 18:00 ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ ΣΤΙΣ 21:00

ΤΩΡΑ ΣΤΟ ΝΑΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΦΩΤΟΚΥΚΛΩΣΗ

Τοποθετήθηκε στο Ναό μας κάδος Φωτοκύκλωσης με στόχο την συνεισφορά στην Εθνική Ανακύκλωση και την προστασία του περιβάλλοντος.

Με τη Φωτοκύκλωση οι λαμπτήρες και τα φωτιστικά μας μπορούν να ανακυκλωθούν υπεύθυνα, συστηματικά και αποτελεσματικά, έως και 98%, εύκολα και δωρεάν!

Ευθείς λαμπτήρες φθορισμού. Λαμπτήρες φθορισμού μικρών διαστάσεων
Λαμπτήρες εκκενώσεως υψηλής πιέσεως, συμπεριλαμβανομένων των λαμπτήρων νατρίου, υδραργύρου και των λαμπτήρων αλογονούχων μετάλλων.