



Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 7^ο Φύλλο 23^ο

Κυριακή Γ' Νηστειών της Σταυροπροσκυνήσεως 7 Μαρτίου 2010

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης

Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας www.agmarina.gr ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα **Agia Marina Ilioupolis** ή ζητήστε να το αποστέλλουμε κάθε Κυριακή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από agmarinailioupolis@gmail.com

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.
Για κάθε αγιαστική ή διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

Εφημέριος Εβδομάδος: Πρωτοπρεσβύτερος π. Σπυρίδων Μανταδάκης

Δ' εβδομάδα των Νηστειών άνευ οίνου και ελαίου. Όταν δεν τρώμε λάδι, δεν τρώμε μαλάκια, οστρακοειδή και ταραμάδες.
Κατάλυση Οίνου & Ελαίου Τρίτη 9/3 των 40 Μαρτύρων & Σαββατοκύριακο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Σήμερα 7 Μαρτίου και ώρα 6:00μ.μ., θα τελεσθεί στο Ναό μας, ο Κατανυκτικός Εσπερινός και θα ψαλλούν οι χαιρετισμοί του Τιμίου Σταυρού, προεξάρχοντας του Αρχιμανδρίτου π. Νεκταρίου Βιτάλη εκ του Ιερού Προσκηνύματος Αγίου Νεκταρίου Καμαριζής Λαυρίου, ο οποίος και θα ομιλήσει επικαίρως

Όρθρος, Όρες, Εσπερινός Δευτέρα 8/3, Τετάρτη 10/3 Πέμπτη 11/3 από τις 7:30 π.μ.

ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ Δευτέρα 8/3, Τρίτη 9/3, Πέμπτη 11/3 στις 6:00 το απόγευμα.
Την Τετάρτη 9/3 και κάθε Τετάρτη Μ. Απόδειπνο στις 9 το βράδυ

ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Τρίτη 9/3, Των 40 Μαρτύρων. 7.30π.μ. Τετάρτη 10/3, Κορδάτου Κορίνθου 6.00μ.μ.
Παρασκευή 12/3, Γρηγορίου Διαλόγου, Θεοφάνους του Ομολογητού 7.30π.μ.

Χαιρετισμοί της Θεοτόκου (3 ακολουθίες):

Παρασκευή 12 Μαρτίου 5:30 μ.μ. στον Άγιο Νεκτάριο 7:00 μ.μ. και 9:00 μ.μ., στην Αγία Μαρίνα

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Σάββατο 13/3, Πουπλίου Αθηνών, 7.30 π.μ.

Κυριακή 14/3 Α' Νηστειών Ιωάννου της Κλίμακος Βρνεδικτου Οσιου & κάθε Κυριακή 2 Λειτουργίες

Α' Θεία Λειτουργία 6:30-10:00π.μ. Ναός Αγ. Μαρίνης Β' Θεία Λειτουργία 9:45-11:00π.μ. Παρεκκλήσι Αγ. Νεκταρίου

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2010

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΝΑΟ ΜΑΣ



ΠΡΑΞΗ ΜΙΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΣΤΑΥΡΩΜΕΝΟΥ

Όλοι στην Αίθουσα Φιλοπτώχου

9.00 - 13.00 να δώσουμε αγάπη.

Μια μικρή θυσία που χαρίζει ελπίδα.

Ζήστε τὸν γάμο σας με εὐτυχία

Τὴν Πέμπτην 18 Μαρτίου, σὺς 6.30 τὸ ἀπόγευμα, σὴν αἴθουσα δεξιῶσεων τοῦ Ναοῦ μας ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀγίας Μαρίνης 39, θὰ συζητηθῆ τὸ θέμα « Ζήστε τὸν γάμο σας με εὐτυχία ».

Ὅμιλήτρια θὰ εἶναι ἡ Ψυχολόγος κα Βασιλικὴ Κεφαλᾶ,

στέλεχος τοῦ Ἰδρύματος «Διακονία» τῆς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν.

ΠΡΟΣΚΗΝΥΜΑΤΙΚΟΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ

• Δευτέρα 15 Μαρτίου 2010, ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
Μονὴ Παντοκράτορος Νταοῦ Πεντέλης Αναχώρηση 4:00μ.μ.

• Κυριακὴ Ε΄ Νηστειῶν 21 Μαρτίου 2010, ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
Μονὴ Μητρὸς Ἡγαπημένου Κλειδὶ Βοιωτίας

• Πέμπτη 25 Μαρτίου 2010, ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ
Μονὴ Ευαγγελισμοῦ Θεοῦ – Ἀγίου Εφραίμ Νέας Μάκρης.
Αναχώρηση ἀπὸ Ναὸ Ἀγίας Μαρίνης. Τιμὴ συμμετοχῆς 12 ευρώ.
Δηλώσεις συμμετοχῆς σὴν κα Τούλα Κατζουράκη,
στο Ναὸ μετὰ τὶς ἀκολουθίες ἢ στο τηλέφωνο 210 97 57 183.
Ἡ κράτηση τῆς θέσεως γίνεται με τὴν καταβολὴ τοῦ εισιτηρίου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ

Κάθε Κυριακὴ μετὰ τὴν Β΄ Θεία Λειτουργία, προηγείται πρωινὸ γεῦμα για τα παιδιά κα ἀκολουθεῖ παιχνίδι.

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ Κάθε Παρασκευὴ σὺς 7 μ.μ.
ομιλητῆς τὸν π. Ἰωάννης.

ΚΥΚΛΟΙ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ κάθε βδομάδα σὴν αἴθουσα τῆς ὁδοῦ Γερανεῶν 3,
Δευτέρα 4.30 μ.μ. κύκλος γυναικῶν & Πέμπτη 5.00 μ.μ.
Δευτέρα 6.00 μ.μ. κύκλος ἀνδρῶν & Τετάρτη 5.30 μ.μ.
Τρίτη 4.30μ.μ. κύκλος γυναικῶν σὴν αἴθουσα Πνευματικῶ Κέντρου.

ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ Ή ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΤΗ ΤΩΝ ΔΙΚΩΝ ΜΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ (Μέρος δ΄)**Κατανυκτικοὶ Εσπερινοί**

Οι κατανυκτικοὶ Εσπερινοὶ τελούνται κάθε Κυριακὴ τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Τὸ ἀπόγευμα τῆς Κυριακῆς τῆς Τυροφάγου τελεῖται ὁ **κατανυκτικὸς Εσπερινὸς τῆς Συγνώμης**. Κατανυκτικὸς λέγεται, διότι ψάλλονται κατανυκτικὰ τροπάρια ἀπὸ τὸ Τριῶδιο, που **το περιεχόμενο τους διαποτίζεται ἀπὸ βαθιὰ συναισθησὴ τῆς αμαρτωλότητος, πένθος, συντριβή, μετάνοια καὶ θερμὴ ἰκεσία για ἀφεσὴ αμαρτιῶν**.

Εσπερινὸς Συγνώμης λέγεται, αὐτὸς μόνον, ἀπὸ τους κατανυκτικούς, διότι στο τέλος τῆς ἀκολουθίας **ὁ λαὸς ἀσπάζεται τὸ Ευαγγέλιο ζητώντας ἀπὸ τὸν Ἱερέα συγγνώμη καὶ σὴν συνέχεια καὶ μετὰξὺ τους**, ὥστε συχωρεμένοι να ἀρχίσουν τὴ Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ. Πρόκειται για μιὰ ωραία συνήθεια, που καλὸ θὰ ἦταν να ἀναβιώσει.

Ἐνα ἄλλο χαρακτηριστικὸ τῶν Εσπερινῶν αὐτῶν εἶναι ὅτι μετὰ τὴν Εἴσοδο καὶ τὸ «Εσπέρας Προκείμενον», **ἀλλάζει ὁ διάκοσμος τῆς Ἀγίας Τραπέζης καὶ ἡ στολὴ τοῦ Ἱερέως**. Ἀπὸ πασχαλινὴ, λόγω τῆς Κυριακῆς, μεταπίπτει σε πένθιμη, λόγω τῆς Τεσσαρακοστῆς (ἀλλάζουν τα λευκὰ με **πορφυρὰ** - ἐφ' ὅσον τὸν Χριστὸ δεν Τὸν πενθοῦμε ὡς ἄνθρωπο, ἀλλ' ὡς Βασιλέα Θεοῦ). Ὅπου χρησιμοποιούνται μῶβ ἢ μαῦρα, εἶναι συνήθεια μεταφερθεῖσα ἀπὸ τὴ Δύση.

Στο τέλος τοῦ Εσπερινοῦ ψάλλονται τα τροπάρια «Θεοτόκε Παρθένε...», «Βαπτιστὰ τοῦ Χριστοῦ...» κ.λπ. καὶ κατακλείονται με τὴν εὐχὴ τοῦ Ἀγίου Ἐφραίμ τοῦ Σύρου: «Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας καὶ ἀργολογίας μη μοι δως. Πνεῦμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονῆς καὶ ἀγάπης χάρισά μοι τω σω δούλω. Ναι, Κύριε, Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄραν τα ἐμά πταίσματα καὶ μη κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου ὅτι εὐλογητὸς εἰ εἰς τους αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν». Λέγοντας τὴν, κάνουμε καὶ **τρεις μεγάλες μετάνοιες**. Ἀκολουθοῦν **δῶδεκα μικρές**, ἐνῶ λέμε μυστικῶς το: «**Ὁ Θεὸς ἰλάσθητί μοι τῶ αμαρτωλῶ**» καὶ στο τέλος ἐπαναλαμβάνεται το: «Ναί Κύριε, Βασιλεῦ...» κάνοντας καὶ τετάρτη μεγάλη μετάνοια.

Τὸ κείμενο εἶναι ἀπὸ xfe.gr

Τελευταίο

ΤΩΡΑ ΣΤΟ ΝΑΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΦΩΤΟΚΥΚΛΩΣΗ

Με τὴ Φωτοκύκλωση οἱ λαμπτήρες καὶ τα φωτιστικὰ μας μποροῦν να ἀνακυκλωθοῦν υπεύθυνα, συστηματικὰ καὶ αποτελεσματικὰ, ἕως καὶ 98%, εὐκόλα καὶ δωρεάν! Εὐθεῖς λαμπτήρες φθορισμοῦ. Λαμπτήρες φθορισμοῦ μικρῶν διαστάσεων Λαμπτήρες ἐκκενώσεως υψηλῆς πιέσεως, συμπεριλαμβανομένων τῶν λαμπτήρων νατρίου, ὑδραργύρου καὶ τῶν λαμπτήρων ἀλογονούχων μετάλλων.

ΑΚΟΜΑ ΣΤΟ ΝΑΟ ΑΚΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ