



# ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 20<sup>ο</sup> - Φύλλο 7ο – 13 Νοεμβρίου 2022

## ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη.

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας [www.agmarina.gr](http://www.agmarina.gr) ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα Αγία Μαρίνα Ηλιούπολις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

**Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ck.agmarina@gmail.com](mailto:ck.agmarina@gmail.com)**

### ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Έφημέριος εβδομάδος: οί πατέρες έκ περιτροπής.

**Νηστειοδρόμιος:** Η περίοδος της Νηστείας των Χριστουγέννων αρχίζει την 15ην Νοεμβρίου και λήγει την 24ην Δεκεμβρίου. Κατά την περίοδο αυτήν Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή τηρείται νηστεία (ξηροφαγία - άνελαιος τροφή), τις δε άλλες ημέρες γίνεται κατάλυσις ιχθύος. Έκ παραδόσεως, ή κατάλυσις ιχθύος αρχίζει από τα Είσόδια της Θεοτόκου (21ην Νοεμβρίου) και λήγει του Αγίου Σπυρίδωνος (12ην Δεκεμβρίου). Υπάρχει παράλληλος παράδοσις, ότι ή κατάλυσις ιχθύος εκτείνεται και μέχρι της μνήμης του Προφήτου Δανιήλ και των Τριών Παίδων (17ην Δεκεμβρίου), έφ' όσον κατά την αρχαία τάξι ή Νηστεία των Χριστουγέννων διαρκούσε μόνον έπτά ημέρες (18-24 Δεκεμβρίου). Επίσης, ύφίσταται άρκοúντως μαρτυρουμένη παράδοσις, ότι κατάλυσις ιχθύος γίνεται μόνον Σάββατο και Κυριακή, ή όποία άρχικώς έφαρμοζόταν ως άυστηροτέρατάξις Μοναχικών Τυπικών και πάλιν όμως όχι καθολικώς.



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

- > **Όρθρος** καθημερινά στις 9:00
- > **Έσπερινός**, Σάββατο και Κυριακή στις 17:00
- > **Θεία Λειτουργία** με όρθρο από τις 7:30

**Δευτέρα 14/11** Άποστόλου Φιλίππου & **Σάββατο 19/11** Προφήτου Άβδιού

#### > ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

**Κυριακή Θ' Λουκά 20/11**, Προεόρτια Είσοδιών της Υπεραγίας Θεοτόκου

- A' Λειτουργία 6:30–9:30π.μ.** Ναός Αγίας Μαρίνης
- B' Λειτουργία 9:30 –11:00π.μ.** Ναός Αγίου Νεκταρίου

- > **Παρακλήσεις** θά τελεσθούν ξανά από τό νέος έτος.
- > **Προσκύνημα των Ίερών Λειψάνων** Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30
- > **ΚΑΤΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ** Κάθε Κυριακή στις 11:00

### ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ



Ξεκινά την Τρίτη 15 Νοεμβρίου.

Οί Θεΐες Λειτουργίες θά γίνεται με Έσπερινό από Δευτέρα έως Παρασκευή στις 17:00.

Συμπληρώσετε τό ΔΙΠΤΥΧΟ ΟΝΟΜΑΤΩΝ υπέρ Υγείας και Άναπαύσεως. Θά τά παραδίδουν πρός συμπλήρωση και θά τά παραλαμβάνουν οι Νεωκόροι. Όσοι έπιθυμείτε αναλάβετε μία Λειτουργία και προσκομίσετε πρόσφορο, γλυκό κόκκινο κρασί, λιβάνι, άνθρακες, 3 λαμπάδες και λάδι. Από την έκθεση ειδών εύλαβείας του ναού και πρός διευκόλυνση Σας, θά διατίθενται όλα τα χρειώδη, έκτός προσφόρου και λαδιού.

**ΙΕΡΟ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ**



## Έναρξη όμιλιών του Γέροντος Νεκταρίου Μουλατσιώτη

Με την εύλογία του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος Κυρίου ημών κ. Ίερωνύμου, ο Πρωτοσύγκελλος του Μητροπολίτου Φωκίδος Θεοκτίστου και καθηγούμενος της μονής αγίων Αύγουστίνου και Σεραφείμ Τρικόρφου Δωρίδος, αρχιμανδρίτης π. Νεκτάριος Μουλατσιώτης, μετά την διετή διακοπή εξαιτίας των υγειονομών περιορισμών, θα ξεκινήσει από σήμερα 13 Νοεμβρίου 2022, απογευματινές πνευματικές όμιλίες.

Με συχνότητα δίμηνη, θα γίνουν όμοιως όμιλίες στις 8 Ιανουαρίου, 12 Μαρτίου και 7 Μαΐου 2023.

Η ωφέλεια από μια τέτοια όμιλία είναι μεγάλη, ιδιαίτερα αυτή την εποχή που διώκεται η πίστη και οι πιστοί, από κρατικές και άλλες δυνάμεις του κακού.

**ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ** Άκόμα μιιά χρονιά θα αποστείλουμε όνόματα ζώντων και τεθνεώτων προς μνημόνευσή τους, στο Άγιορείτικο κελί των Ταξιαρχών Καρυών και θα ένισχύσουμε τους πατέρες στον φτωχό μοναστικό χώρο τους. Όποιος έπιθυμεί, μπορεί να έπικοινωνήσει με τον πρεσβύτερο Σεραφείμ ή τους νεωκόρους του Ναού μας.

## Άγίασε τους αγαπώντας την εύπρέπεια του οίκου σου

Η ανακαίνιση των ταπήτων στις βαθμιδες των κερκίδων του γυναικωνίτη, μαζί με την αντικατάσταση του τάπητα στο κεκλιμένο επίπεδο πρόσβασης ΑΜΕΑ στο ναό, στοίχισαν €1453,00 ευρώ. Έλπίζουμε να έξοφλήσουμε την δαπάνη από της πανηγύρεως του αγίου Νεκταρίου.

Έπίσης ανακαινίσθηκε ένα έκ των Ίερών Εύαγγελίων, των είς χρήσιν του ναού της αγίας Μαρίνης με κόστος 180,00 ευρώ. Πολλά άκόμα πρέπει να γίνουν όπως ο καθαρσμός των πολυελαίων με κόστος 300,00 ευρώ έκαστος, καθώς και των κηροστατών (μανουάλια) που βρίσκονται στο παρεκκλήσι του αγίου Στεφάνου.

Άν κάποιος θέλει να συμβάλει στην καταβολή της δαπάνης, άς έπικοινωνήσει με τον αρχιμανδρίτη Σεραφείμ.

## «Η γωνιά της Παναγίας της Άκαθής»

Λειτουργεί στην γωνιά των όδων Διγενή 12 και Καρέα τό κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11.30 έως 13.00μμ. και Παρασκευή 15.30μ.μ. έως 17.00μ.μ. Μπορείτε ΟΛΟΙ να προμηθευτείτε ρουχισμό και ύπόδηση σε άριστη κατάσταση με €2,00 το τεμάχιο. Οί άποροι καθ' ύπόδειξη του ένοριακού φιλοπτώχου, μπορούν να λαμβάνουν δωρεάν έως και 25 τεμάχια μηνιαίως κατά άτομο, κάθε 3 μήνες.

**Στην ένορία άνακυκλώνουμε μαγειρικά λίπη και έλαια, ήλεκτρικές στήλες και λαμπτήρες**

**Βρεφονηπιακός Σταθμός Η ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ Σαρωνικού 12 και Σολωμού Τηλέφωνο 210 9757403**  
ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ

ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Ή ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ

Ο Ναός μας παραμένει άνοιχτός από 7:30 μέχρι 19:30 και τις Κυριακές από 6:30 – 18:30. Τό γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες), παρακαλούμε να όρίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον έφημέριο.