



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 21^ο – Φύλλο 31^ο – ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ 4 Μαΐου 2025

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΝΑΟ IBAN: GR6301402610261002002003937 IBAN: GR9701402610261002101093384

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ιλιουπόλις ή ζητήστε να τὸ ἀποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

1935-2025 ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ 90 ΧΡΟΝΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ ΚΑΤΗΧΗΣΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ 20.3.1935 έγινε τὸ πρώτο παράπηγμα στην περιοχή, ὡς ναὸς τῆς ἁγίας Μαρίνης ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: Τετάρτη 7 καὶ Παρασκευή 9 Μαΐου 2025, κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.

**Σήμερα στοῦ ναὸ μας στίς 18:00
πρὸ τοῦ κουβουκλίου τοῦ Ἐπιταφίου**



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΤΑΦΟΥ

Κοντάκιον. Ἦχος πλ. δ΄. Τῆ Ὑπερμάχῳ.
Τῷ ζωοδόχῳ καὶ σεπτῷ Κυρίου μνήματι,
νῦν παρεστῶτες εὐλαβεία οἱ ἀνάξιοι,
σὺν Ἄγγελοις προσαγάγωμεν θείους ὕμνους,
ἴν' ὡς ἔχον ἀγιότητα ἀσύγκριτον,
ἀγίαση καὶ ἡμᾶς τούτῳ προσπίπτοντας,
καὶ κραυγάζοντας·
χαῖρε Μνήμα τρισόλβιον.

**Η ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ Βρεφονηπιακὸς Σταθμὸς,
Σαρωνικοῦ 12 Χαλικιάκι, ☎ 210 9757403**

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΑΚΑΘΗ κατάστημα διάθεσης
μεταχειρισμένων ρούχων, Διγενή 12**

**ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ
ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ
ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ**

Ἐσπερινὸς, στίς 19:00, Ὁρθρος, στίς 9:00

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με ὄρθρο ἀπὸ τίς 7:30

Δευτέρα 5 Μαΐου, Εἰρήνης μεγαλομάρτυρος

Τρίτη 6 Μαΐου, Ἴωβ πολυάθλου, Σεραφείμ ἐν
Δομβῶ καὶ Σοφίας Κλεισούρας.

Πέμπτη 8 Μαΐου, Ἰωάννου Θεολόγου

Παρασκευή 9 Μαΐου, Ἡσαίου προφήτου,

Χριστοφόρου Μάρτυρος, Νικολάου Βουνένοις

Σάββατο 10 Μαΐου, Σίμωνος ἀποστόλου τοῦ
ζηλωτοῦ Λαυρεντίου ὁσίου

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ 11 Μαΐου 2025,

Κυρίλλου καὶ Μεθοδίου Ἰσαποστόλων φωτιστῶν

τῶν Σλάβων, Ἀργυρίου νεομάρτυρος Ἐπανωμίτου

Α΄ Θ. Λειτουργία 6:30 Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης.

Β΄ Θ. Λειτουργία 9:45 Ναὸς Ἁγίου Νεκταρίου.

> Παρακλήσεις στίς 19:00

κάθε Τετάρτη στήν Ἁγία Μαρίνα καὶ κάθε

Παρασκευή στὸν Ἅγιο Νεκτάριο

> Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων

Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

> ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Κάθε Δευτέρα στίς 16:00

> ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ

Κάθε Κυριακὴ στίς 11:00

> ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ &

ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Στὸ πνευματικὸ

κέντρο τοῦ Ναοῦ μας, Ἁγίας Μαρίνης 39.

Στήν ἐνορία **ἀνακυκλώνουμε**, πλαστικές
φιάλες καὶ ἀλουμινένια δοχεῖα με ὄφελος ὑπὲρ
ἐμπεριστάτων, μαγειρικά λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ε.Φ.Τ.,
ἠλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες

Ὁ Ναὸς μας παραμένει ἀνοικτὸς ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30
καὶ τίς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 – 18:30.

Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-
19:30. Γιὰ κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά,
ἄδειες), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα
συνάντησης με τὸν ἐφημέριο.

Έκδρομή

στην Παναγιὰ Δαμάστα

τὸ Σάββατο 24 Μαΐου 2025

καὶ ὥρα 8.00 ἐκδρομὴ

στην ἱερὴ μονὴ Γεννήσεως τῆς Θεοτόκου

καὶ μετὰ περίπατος

στὸ πάρκο ἀναψυχῆς Παύλιανης.

Δηλώσεις συμμετοχῆς δίδει Μαρία-Σοφία Σάββα,

στὸ τηλέφωνο 6944295649, τιμὴ 25 εὐρώ

Θὰ λαμβάνετε ἀριθμὸ προτεραιότητας.



Ἡ Ἱερὰ Μονὴ Γενεσίου Θεοτόκου Δαμάστας, εἶναι γυναικεῖο μοναστήρι, πού βρίσκεται 23 χιλ.

ἀπὸ τῆς Λαμίας, σὲ ὑψόμετρο 740 μ., στὸ Καλλιδρομὸ ὄρος. Ἐορτάζει στὶς 8 Σεπτεμβρίου, στὰ Γενέθλια τῆς Θεοτόκου.

Ἡ μονὴ εἶχε καεῖ μερικὰ χρόνια πρὶν τὴν Ἐπανάσταση τοῦ 1821. Τὸ καθολικὸ τῆς μονῆς, πού ἔχει μορφή σταυρικῆς βασιλικῆς μετὰ τρούλου καὶ εἶναι ὀκτάπλευρο συμμετρικὸ, δὲν εἶναι γνωστὸ πότε χτίστηκε. Ἰστορήθηκε τὸ 1818 ἐνῶ ἡ θαυματουργὴ εἰκόνα τῆς Παναγίας, πού βρίσκεται στὴ μονή, εἶναι ἔργο τοῦ 16ου αἰῶνα καὶ φέρει ἐπάργυρη ἐπένδυση τοῦ 1892. Ἡ ἀγιογράφηση τῆς μονῆς ἐγένετο μὲ ἔξοδα τοῦ ἀγωνιστῆ τῆς ἐπανάστασης Γ. Δυοβουνιώτη σύμφωνα μὲ ἐπιγραφή πού σώζεται πάνω ἀπὸ τὴν εἴσοδο τοῦ καθολικοῦ.

Στὴ διάρκεια τῆς Ἐπανάστασης τοῦ 1821 ἡ μονὴ ὑπῆρξε κέντρο τῶν ἐπαναστατῶν στὴ Στερεὰ Ἑλλάδα. Μετὰ τὴ δημιουργία τοῦ ἑλληνικοῦ βασιλείου διαλύθηκε καὶ ἔχασε τὴν περιουσία της μὲ τὸ διάταγμα τοῦ Ὀθωνα τὸ 1833. Περίπου ἑκατὸ χρόνια ἀργότερα ἐγκαταστάθηκε στὴ μονὴ μικρὴ ἀνδρική ἀδελφότητα μοναχῶν ἐνῶ τὸ 1953 μετατράπηκε σὲ γυναικεῖο μοναστήρι.

Σχετικὰ μὲ τὴν προέλευση τῆς ὀνομασίας Δαμάστα ὑπάρχουν οἱ δυὸ ἐκδοχές: σύμφωνα μὲ τὴν πρώτη προέρχεται ἀπὸ τὸ Δαμάστρα, πού σημαίνει τὴν Παναγιὰ πού δαμάζει τὰ πάθη καὶ τὸν πόνο, ἐνῶ σύμφωνα μὲ τὴ δεύτερη ἡ εἰκόνα τῆς Παναγίας εἶχε ἔρθει ἀπὸ τὴ Δαμασκὸ καὶ σιγὰ σιγὰ τὸ ἀρχικὸ Δαμάσκα ἐγένετο Δαμάστα.

Ἡ Παύλιανη ἀποτελεῖ πιά γνωστὸ καὶ ἀγαπημένο προορισμὸ. Ὁ ὀρεινὸς οἰκισμὸς τῆς Φθιώτιδας σὲ ὑψόμετρο κάτι παραπάνω ἀπὸ 1.000 μέτρα στὶς πλαγιὲς τῆς Οἴτης καὶ σὲ ἀπόσταση περίπου δύομιση ὥρων ἀπὸ τὴν Ἀθήνα ἔχει γίνεи ἰδιαίτερα δημοφιλῆς γιὰ τοὺς κατοίκους τῆς Ἀττικῆς καὶ ὄχι μόνο. Εἰδικὰ γιὰ οἰκογένειες πού ψάχνουν ἕναν τόπο ὄχι μόνο μὲ ὀμορφὴ φύση καὶ καλὸ φαγητὸ ἀλλὰ καὶ μὲ ὑποδομὲς γιὰ νὰ διασκεδάσουν τὰ παιδιὰ.

Τὸ φημισμένο πάρκο



Φτάνουμε στὶς πηγὲς τοῦ Ἄσωπου ἐκεῖ πού βρίσκεται τὸ πάρκο.

Τὸ πάρκο πού ἔχει κάνει τὴν Παύλιανη ἰδιαίτερα δημοφιλῆ σὲ ὄλη τὴν Ἑλλάδα εἶναι ἀποτέλεσμα τῆς ἀγάπης καὶ τοῦ πλεονάσματος ἀπὸ μεράκι πού ἔδειξαν καὶ δείχνουν οἱ ντόπιοι γιὰ τὸν τόπο τους. Πρὶν περίπου 30 χρόνια νέοι καὶ νέες, μὲ ἰθύνων νοῦ τὸν Βαγγέλη Ζωγράφο, ἀποφάσισαν νὰ φτιάξουν αὐτὸ τὸν χῶρο ἀναψυχῆς γιὰ τὰ παιδιὰ καὶ τοὺς νέους τῆς περιοχῆς, σὲ μιὰ ἐποχὴ πού δὲν ὑπῆρχαν καὶ ἰδιαίτερες δυνατότητες γιὰ διασκέδαση.

Τὸ θεῖον καὶ οἱ νόμοι, εὖ μὲν ἀγόντων, εἰσὶν ὠφέλιμοι, κακῶς δὲ ἀγόντων οὐδὲν ὠφελούσιν.
—Ὅταν ἡ θρησκεία καὶ οἱ νόμοι ἐφαρμόζονται σωστὰ εἶναι ὠφέλιμοι, ἀλλὰ ὅταν ἐφαρμόζονται λάθος δὲν ἔχουν καμιὰ ὠφέλεια. Σόλων. Ἀρχαῖος Ἀθηναῖος νομοθέτης & φιλόσοφος (630-560 π.χ.)