



## ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 21<sup>ο</sup> - Φύλλο έκτακτο- ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη. - Ιστοτόπος: [www.agmarina.gr](http://www.agmarina.gr)

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ήλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ck.agmarina@gmail.com](mailto:ck.agmarina@gmail.com)

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης - πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα τής Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ιλιουropolis ή ζητήστε να τὸ ἀποστέλλουμε μὲ ἠλεκτρονικὸ ταχυδρομείο.

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ 91 ΧΡΟΝΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ ΚΑΤΗΧΗΣΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ 20.3.1935

## ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2026

Οἱ κληρικοὶ καὶ λαϊκοὶ συνεργοὶ στὸ ἔργο τῆς ἑνορίας, εὐχόμεσθε σὲ ὅλους, ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ.



Πάντα νὰ ζοῦμε τὸ σήμερα, μὲ τὴν ΕΛΠΙΔΑ ποῦ εἶναι ὁ ΧΡΙΣΤΟΣ. Μὴ μᾶς τρομάζουν ἔξουσιαστὲς καὶ δυνάστες, ποῦ ἀσεβοῦν στὸν δημιουργὸ ΘΕΟ, καταστρέφουν τὸ περιβάλλον, γεμίζουν τὸν κόσμον ἀφύσικους νόμους, πόλεμο, πείνα, φόβο καὶ θάνατο.

**ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΑΒΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ**

**ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ - ΜΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΣ**

Στὰ 90 χρόνια του ὀ ναός μας, ἔγινε ἰδιοκτήτης στὸ γειτονικὸ του ἀκίνητο, ἁγίας Μαρίνης 37. Γιὰ ἀποπληρωμὴ τοῦ δανείου, δεκτὴ ὅποια βοήθεια, ΩΣ ΔΩΡΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΟ & ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ.

Λογαριασμοὶ ναοῦ:

**ALPHA BANK**

**GR630140261026100200200393**

**ΕΘΝΙΚΗ**

**GR3801100890000008910613051**

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ  
ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΘΕΙ  
ΑΠΟΔΕΙΞΗ**

**ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !  
ΟΙΚΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ**



# Η ΖΩΗ ΕΝ ΤΑΦΩ

ΣΤΑΣΙΣ ΠΡΩΤΗ Ἦχος πλ. α΄

1. Ἡ ζωὴ ἐν τάφῳ,  
κατετέθης Χριστέ,  
καὶ Ἀγγέλων στρατιαὶ ἐξεπλήττοντο  
συγκατάβασιν δοξάζουσαι τὴν σὴν.

2. Ἡ ζωὴ πῶς θνήσκεις;  
πῶς καὶ τάφῳ οἰκεῖς;  
τοῦ θανάτου τὸ βασίλειον λύεις δέ,  
καὶ τοῦ ἄδου τοὺς νεκροὺς ἐξανιστᾶς.

3. Μεγαλύνομέν σε,  
Ἰησοῦ Βασιλεῦ,  
καὶ τιμῶμεν τὴν Ταφὴν καὶ τὰ Πάθη σου,  
δι' ὧν ἔσωσας ἡμᾶς ἐκ τῆς φθορᾶς.

4. Μέτρα γῆς ὁ στήσας,  
ἐν μικρῷ κατοικεῖς,  
Ἰησοῦ παμβασιλεῦ τάφῳ σήμερον,  
ἐκ μνημάτων τοὺς θανόντας ἀνιστῶν.

5. Ἰησοῦ Χριστέ μου,  
Βασιλεῦ τοῦ παντός,  
τί ζητῶν τοῖς ἐν τῷ ἄδῃ ἐλήλυθας;  
ἢ τὸ γένος ἀπολυῖσαι τῶν βροτῶν.

6. Ὁ Δεσπότης πάντων,  
καθορᾶται νεκρός,  
καὶ ἐν μνήματι καινῷ κατατίθεται,  
ὁ κενώσας τὰ μνημεῖα τῶν νεκρῶν.

7. Μετὰ τῶν κακούργων,  
ὡς κακοῦργος Χριστέ,  
ἐλογίσθης δικαίων ἡμᾶς ἅπαντας,  
κακουργίας τοῦ ἀρχαίου πτεριστοῦ.

8. Ὁ ώραῖος κάλλει,  
παρὰ πάντας βροτούς,  
ὡς ἀνείδεος νεκρὸς καταφαίνεται,  
ὁ τὴν φύσιν ώραῖσας τοῦ παντός.

9. Κἄν νεκρὸς ώραθης,  
ἀλλὰ ζῶν ὡς Θεός,  
ἐπανάγεις ἀπὸ γῆς πρὸς οὐράνια,  
τοὺς ἐκεῖθεν πεπτωκότας Ἰησοῦ.

10. Προσκυνῶ τὸ Πάθος,  
ἀνυμνῶ τὴν Ταφὴν,  
μεγαλύνω σου τὸ κράτος Φιλάνθρωπε,  
δι' ὧν λέλυμαι παθῶν φθοροποιῶν.

11. Τίς μοι δώσει ὕδωρ,  
καὶ δακρύων πηγᾶς,  
ἢ Θεόνυμφος Παρθένος ἐκραύγαζεν,  
ἵνα κλαύσω τὸν γλυκύν μου Ἰησοῦν;

12. Θέλων ὠφθης Λόγε,  
ἐν τῷ τάφῳ νεκρός, ἀλλὰ ζῆς,  
καὶ τοὺς βροτούς ὡς προεῖρηκας,  
ἀναστάσει σου Σωτῆρ μου ἐγερεῖς

13. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ  
Πνεύματι.

Ἀνυμνοῦμεν Λόγε σε τὸν πάντων Θεόν,  
σὺν Πατρὶ καὶ τῷ Ἁγίῳ σου Πνεύματι,  
καὶ δοξάζομεν τὴν θείαν σου Ταφὴν.

14. Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Μακαρίζομέν σε,  
Θεοτόκε ἀγνή,  
καὶ τιμῶμεν τὴν Ταφὴν τὴν τριήμερον,  
τοῦ Υἱοῦ σου καὶ Θεοῦ ἡμῶν πιστῶς.

15. Ἡ ζωὴ ἐν τάφῳ,  
κατετέθης Χριστέ,  
καὶ Ἀγγέλων στρατιαὶ ἐξεπλήττοντο,  
συγκατάβασιν δοξάζουσαι τὴν σὴν.



Φέρτε στο ναό πλαστικές και γυάλινες φιάλες και ἄλουμινένια δοχεῖα αναψυκτικῶν! Με το πρόγραμμα της περιφέρειας Ἀττικής, τα **ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ**, με ὄφελος ὑπὲρ οικογενειῶν, 2 ορφανικῶν τριτέκνων, 2 πολυτέκνων - 6 & 7 μελῶν - και μίας Ουκρανῶν προσφύγων. Με τα κουπόνια ἀπὸ τὴν ανακύκλωση που κάνει ο ναός, ψωνίζουν στο υπερπαντωπολεῖο. Ἀκόμα μαγειρικὰ λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ενοριακοῦ Φιλοπτώχου Ταμεῖου, ἠλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες.

Ἀπὸ τὸ 2000 λειτούργησε ὁ ἐνοριακὸς βρεφονηπιακὸς σταθμὸς «Ἁγία Μαρίνα», Σαρωνικοῦ 12, Χαλικιάκι, με πρόγραμμα βασισμένο στὶς ἀρχὲς τῆς πίστεως καὶ τοῦ ἔθνους μας, γιὰ βρέφη καὶ νήπια. ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

✉ [v.n.s.agiamarina@gmail.com](mailto:v.n.s.agiamarina@gmail.com)  [agiamarinaschool](https://www.instagram.com/agiamarinaschool)



# ΑΕΙΟΝ ΕΣΤΙ

ΣΤΑΣΙΣ ΔΕΥΤΕΡΑ Ἦχος πλ. α΄

1. Ἄξιόν ἐστι,  
μεγαλύνειν σε τὸν Ζωοδότην,  
τὸν ἐν τῷ Σταυρῷ τὰς χεῖρας ἐκτείναντα,  
καὶ συντρίψαντα τὸ κράτος τοῦ ἐχθροῦ.

2. Ἐφριξεν ἡ γῆ,  
καὶ ὁ ἥλιος Σῶτερ ἐκρύβη,  
σοῦ τοῦ ἀνεσπέρου φωτὸς Χριστέ,  
ἐν τῷ τάφῳ δύντος νῦν σωματικῶς.

3. Ὑπνωσας, Χριστέ,  
τὸν φυσίζων ὕπνον ἐν τάφῳ,  
καὶ βαρέως ὕπνου ἐξήγειρας,  
τοῦ τῆς ἀμαρτίας, τὸ τῶν ἀνθρώπων γένος.

4. Ἄνω σε Σωτήρ,  
ἀχωρίστως τῷ Πατρὶ συνόντα,  
κάτω δὲ νεκρὸν ἠπλωμένον γῆ,  
καθορῶντα φρίττει νῦν τὰ Σεραφίμ.

5. Ρήγνυται ναοῦ,  
καταπέτασμα τῆ σῆ Σταυρώσει,  
κρύπτουσι φωστῆρες Λόγε τὸ φῶς,  
σου κρυβέντος τοῦ ἡλίου ὑπὸ γῆν.

6. Θρῆνον ἱερόν,  
δεῦτε ἄσωμεν Χριστῷ θανόντι,  
ὡς αἱ Μυροφόροι γυναικες πρὶν,  
ἴν' ἀκούσωμεν τὸ Χαῖρε σὺν αὐταῖς.

7. Ὑμνους Ἰωσήφ,  
καὶ Νικόδημος ἐπιταφίους,  
ἄδουσι Χριστῷ νεκρωθέντι νῦν·  
σὺν αὐτοῖς δὲ μελωδεῖ τὰ Σεραφίμ.

8. Ὑπνωσας μικρόν,  
καὶ ἐζώωσας τοὺς τεθνεῶτας,  
καὶ ἐξαναστάς ἐξανέστησας,  
τοὺς ὑπνοῦντας ἐξ αἰῶνος, Ἀγαθέ.

9. Ὡσπερ πελεκάν,  
τετρωμένος τὴν πλευράν σου Λόγε,  
σοὺς θανόντας παῖδας ἐζώωσας,  
ἐπιστάξας ζωτικούς αὐτοῖς κρουνούς.

10. Ἐκλαιε πικρῶς,  
ἡ πανάμωμος Μήτηρ σου Λόγε,  
ὄτε ἐν τῷ τάφῳ ἐώρακε,  
σὲ τὸν ἄφραστον καὶ ἄναρχον Θεόν.

11. Φεῦ! τοῦ Συμεών,  
ἐκτετέλεσται ἡ προφητεία·  
ἡ γὰρ σῆ ῥομφαία διέδραμε,  
τὴν καρδίαν τὴν ἐμὴν Ἐμμανουήλ.

12. Ὑμνοὶς σου Χριστέ,  
νῦν τὴν Σταύρωσιν καὶ τὴν Ταφὴν τε,  
ἅπαντες πιστοὶ ἐκθειάζομεν,  
οἱ θανάτου λυτρωθέντες σῆ ταφῆ.

13. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Ἄναρχε Θεέ,  
συναΐδιε Λόγε καὶ Πνεῦμα,  
σκῆπτρα τῶν Ἀνάκτων κραταίωσον,  
κατὰ πολεμίων ὡς ἀγαθός.

14. Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Τέξασα ζωὴν,  
Παναμώμητε ἀγνή Παρθένε,  
παῦσον Ἐκκλησίας τὰ σκάνδαλα,  
καὶ βράβευσον εἰρήνην ὡς ἀγαθή.

15. Ἄξιόν ἐστι,  
μεγαλύνειν σε τὸν Ζωοδότην,  
τὸν ἐν τῷ Σταυρῷ τὰς χεῖρας ἐκτείναντα,  
καὶ συντρίψαντα τὸ κράτος τοῦ ἐχθροῦ.



## ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ.

**ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ.** Τὸ τραπέζι τῶν πτωχῶν πρέπει νὰ γεμίζει πάντα. Καθημερινές 9 - 11 στό Φιλόππωχο. Ἐνισχύσατε καὶ Σεῖς τὴν προσπάθεια, εἴτε φέρνοντας τρόφιμα στὴν Τράπεζα Ἀγάπης, εἴτε δίδοντας χρήματα λαμβάνοντας ἀπόδειξη, εἴτε ρίπτοντας τὸν ὀβολόν σας στὰ κυττάρια τοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου ἢ μέσω Τραπεζῆς. Ἀριθμὸς λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς Τραπεζῆς IBAN GR180110089000008929602228 γιὰ καταθέσεις

# ΑΙ ΓΕΝΕΑΙ ΑΙ ΠΑΣΑΙ

ΣΤΑΣΙΣ ΔΕΥΤΕΡΑ ΉΧΟΣ ΠΛ. Α΄

1. Αἱ γενεαὶ αἱ πᾶσαι,  
ἕμνον τῇ Ταφῇ σου,  
προσφέρουσι Χριστέ μου.

2. Καθελὼν τοῦ ξύλου,  
ὁ Ἀριμαθαίας,  
ἐν ταφῷ σε κηδεύει.

3. Μυροφόροι ἦλθον,  
μύρα σοι Χριστέ μου,  
κομίζουσαι προφρόνως.

4. Δεῦρο πᾶσα κτίσις,  
ἕμνους ἐξοδίους,  
προσοίσωμεν τῷ Κτίσῃ.

5. Ἰωσήφ τρισμάκαρ,  
κήδευσον τὸ σῶμα,  
Χριστοῦ τοῦ ζωοδότου.

6. Οὓς ἔθρεψε τὸ μάννα,  
ἐκίνησαν τὴν πτέρναν,  
κατὰ τοῦ Εὐεργέτου.

7. Ὡ τῆς παραφροσύνης,  
καὶ τῆς Χριστοκτονίας,  
τῆς τῶν προφητοκτόνων!

8. Ὡς ἄφρων ὑπηρέτης,  
προδέδωκεν ὁ μύστης,  
τὴν ἄβυσσον σοφίας.

9. Τὸν ῥύστην ὁ πωλήσας,  
αἰχμάλωτος κατέστη,  
ὁ δόλιος Ἰούδας.

10. Κατὰ τὸν Σολομώντα,  
βόθρος βαθύς τὸ στόμα,  
Ἑβραίων παρανόμων.

11. Ὑππιὸν ὀρώσα,  
ἢ Πάναγνός σε Λόγε,  
μητροπρεπῶς ἐθρήνει.

12. Ὡ γλυκύ μου ἔαρ,  
γλυκυτότῳ μου Τέκνον,  
ποῦ ἔδω σου τὸ κάλλος;

13. Ἡ δάμαλις τὸν μόσχον,  
ἐν Ξύλῳ κρεμασθέντα,  
ἠγάλαζεν ὀρώσα.

14. Ὡ φῶς τῶν ὀφθαλμῶν μου,  
γλυκυτότῳ μου Τέκνον,  
πῶς τάφῳ νῦν καλύπτῃ;

15. Τὸν Ἀδὰμ καὶ Εὖαν,  
ἐλευθερώσαι, Μήτηρ,  
μὴ θρήνει, ταῦτα πάσχω.

16. Ἀνάστα Ζωοδότα,  
ἢ σε τεκοῦσα Μήτηρ,  
δακρυρροοῦσα λέγει.

17. Τοῖς ποθῶ τε καὶ φόβῳ,  
τὰ πάθη σου τιμῶσι,  
πταισμάτων δίδου λύσιν.

18. Ἐρῶσαν τὸν τάφον,  
αἱ Μυροφόροι μύρα,  
λίαν πρῶτῃ ἐλθοῦσαι. (τρεῖς)

21. Ἐρῶσαν τὸν τάφον  
ἐν τῷ τεμένει Σῶτερ  
σῆς μάρτυρος Μαρίνης. (τρεῖς)

24. Ἐρῶσαν τὸν τάφον,  
οἱ ἐν Ἡλιουπόλει  
πρεβύτες καὶ λαός Σου. (τρεῖς)

27. Ἀρώματα καὶ μύρα,  
μαθήτριαι γυναῖκες,  
προσφέρουσι τῷ Τάφῳ.

28. Τὸ «χαίρετε» δ' ἐκείναι,  
ἀκούουσιν εὐθέως,  
εἰς ἀμοιβὴν τῶν δώρων.

29. Τὰ δάκρυα ὡς μύρα,  
τῇ σῇ Ταφῇ προσφέρειν,  
ἀξίωσόν με Σῶτερ.

30. Εἰρήνην Ἐκκλησία,  
λαῶ σου σωτηρίαν,  
δώρησαι σῇ Ἐγέρσει.

31. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ  
Ἁγίῳ Πνεύματι.

Ὡ Τριάς Θεέ μου,  
Πατὴρ Υἱὸς καὶ Πνεῦμα,  
ἐλέησον τὸν Κόσμον.

32. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἴδεῖν τὴν τοῦ Υἱοῦ σου,  
Ἀνάστασιν Παρθένε,  
ἀξίωσον σοὺς δούλους.

33. Αἱ γενεαὶ πᾶσαι,  
τὴν τοῦ πολέμου παῦσιν  
αἰτούμεθα Χριστέ μου.

**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**  
**Εὐλογίες καὶ εὐχαριστίες**  
**σὲ ὄσους συνέδραμαν στὸν**  
**στολισμὸ τῶν Εἰκονισμάτων**  
**καὶ τοῦ Ἐπιταφίου.**

Λειτουργεῖ στὴν γωνία τῶν ὁδῶν Διγενῆ 12 καὶ Καρέα τὸ κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, **κάθε Τρίτη καὶ Πέμπτη 11.30 ἕως 13.00μμ. καὶ Παρασκευὴ 17.00μμ. ἕως 19.00μμ.** Μπορεῖτε ΟΛΟΙ νὰ προμηθευτεῖτε ρουχισμό καὶ ὑπόδηση σὲ ἄριστη κατάσταση μέ €2,00 τὸ τεμάχιο. Οἱ ἄποροι καθ' ὑπόδειξη τοῦ ἐνοριακοῦ φιλοπτώχου, μποροῦν νὰ λαμβάνουν δωρεὰν ἕως καὶ 25 τεμάχια μηνιαίως κατὰ ἄτομο, κάθε 3 μῆνες.

Ὁ Ναὸς μας παραμένει τὴν Διακαινίστημο Εβδομαδα ἀνοιχτὸς ἀπὸ 8:00 μέχρι 20:00 καὶ τὴν Κυριακὴ του Θωμά, ἀπὸ 6:30 μέχρι 18:30.

Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 17:30-19:30. Γιὰ κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά, ἄδειες γάμου), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.

